

## サン・オークス岡山 ボランティア募集要項

### ☆ご入居者様とのふれあい

- ・傾聴ボランティア
- ・レクリエーション(合唱、かるたなど)

曜日:毎日(レクは火、土、日のみ)

時間:午前AM10:30~11:30

午後AM13:30~16:00

場所:各階ホール

備考:施設に風船、歌詞カード、かるた、トランプ等用意しております。

その他希望がございましたら持参して頂くことも可能です。

### ☆日々の生活の中でのお手伝い

- ・食事の準備(お茶・おしぼり等の準備や、食事の後の食器洗い)

曜日:毎日

時間:朝食 AM7:20~8:30

昼食 AM11:30~12:30

夕食 AM17:00~18:00

場所:各階ホール

- ・車椅子の掃除

曜日:毎日

時間:AM10:00~11:30

PM13:30~15:00

16:00~17:00

場所:施設内各所

- ・洗濯(衣類・リネン類の洗濯~たたむ作業まで)

曜日:毎日

時間:ご都合の良い時間をご相談ください。

場所:4階洗濯場

備考:返却は社員で行いますので、洗濯・乾燥・たたみまでお願いします。

### ☆趣味活動

- ・生け花

曜日:施設の行事等もあるので、相談させて下さい。

時間:PM 13:00~15:00

16:00~17:00

場所:5階談話室

- ・お茶(お抹茶・煎茶など)

曜日:施設の行事等もあるので、相談させて下さい。

時間:PM 13:00~15:00

16:00~17:00

場所:5階談話室

備考:施設には道具がありません。ご持参頂きますようお願い致します。

