

両備ヘルシーケア 大安寺東公園前 ふれあいサロン 6月イベント表		水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		運動器具体験日	認知症予防教室	棒体操	
6日	7日	8日	9日	10日	11日
介護に関する ミニ講座	ゴム体操	運動器具体験日	カラオケ	ノルディック ウォーキング	
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ボール体操	認知症予防教室	運動器具体験日	カラオケ	大安寺健康 チェックデー	
20日	21日	22日	23日	24日	25日
介護に関する ミニ講座	休館日	口腔体操	カラオケ	棒体操	
27日	28日	29日	30日		
認知症予防教室	ノルディック ウォーキング	音楽療法	カラオケ		

施設開放時間は10:00~12:00（無料でご利用いただけます。また各種イベントは10:30頃から40分程度行います。終了時間が多少前後する場合やイベント内容が変更になる場合がございます。）イベント内容についてのお問い合わせは下記までお問い合わせ下さい。 086-250-2581