両備ヘルシーケア 大安寺東公園前 ふれあいサロン 7月イベント表		水	木	金	土
				1日	2日
				ふれあい サロン開放日	
4日	5日	6日	7日	8日	9日
運動器具体験日	介護に関する ミニ講座	転倒予防教室	カラオケ	ふれあい サロン開放日	
11日	12日	13日	14日	15日	16日
運動器具体験日	認知症予防教室	ボール体操	防犯に関する 教室	ふれあい サロン開放日	
18日	19日	20日	21日	22日	23日
運動器具体験日	ゴム体操	防災に関する 教室	棒体操	ふれあい サロン開放日	親子福祉体験 講座 【デイサービスって 何】
25日	26日	27日	28日	29日	30日
運動器具体験日	ノルディック ウォーキング （雨天中止）	高齢者栄養 改善教室	認知症予防教室	ふれあい サロン開放日	

ふれあいサロンの様子です。
是非１度お越し下さい！！

施設開放時間は１０：００～１２：００（無料でご利用いただけます。また各種イベント開催日は１０：３０頃から４０分程度行います。終了時間が多少前後する場合やイベント内容が変更になる場合がございます。）イベント内容についてのお問い合わせは下記まで