

訪問

健康維持

体力増進

介護予防体操

ご自宅で介護予防体操を体験していただけます。



ご自宅にお伺いさせていただき、
お一人おひとりの健康状態に合わせた
介護予防運動をご提案。
具体的な体操を体験していただけます。

1回
¥500
ワンコイン



実施時間は約 30 分程度。
一回 500 円でお試しいただけます。
但し、要支援および要介護認定のある方に限ります。

ふれあいサロン

両備ヘルシーケア大安寺東公園前 1F
(岡山市北区西崎二丁目 7-14)

自立の方（要支援および要介護認定のない方）は、
両備ヘルシーケア大安寺東公園前 1F の『ふれあいサロン』を活用ください。
各種運動器具やマッサージ機のほか、カフェコーナーなどがあり、
平日午前中に、自由に無料で利用していただけます。



機能訓練マシン



ウォーターベッド型マッサージ機



ノルディックウォーキング

- ・健康測定
- ・ボール、棒、ゴム体操
- ・ノルディックウォーキング
- ・認知症予防教室 etc.



カフェコーナー



岩盤足浴

真心からのおもてなし

両備の介護
株式会社 両備ヘルシーケア

両備ヘルシーケア大安寺東公園前

〒700-0055 岡山市北区西崎二丁目 7-14
RYOBI HEALTHY CARE CO., LTD.

両備の介護
www.ryobi-hc.jp

ご予約・お問い合わせは、こちらまで

Tel.086-250-2581