

# 2024年5月 大安寺東公園前デイサービス スケジュール

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	土曜日開催：リラクゼーション ハンドケア・フットケア等		1日	2日	3日	4日
			介護予防運動 マシントレーニング ヨガ教室 サッカーゲーム	ヨガ教室 マシントレーニング 焼肉ゲーム バウンドバスケット	介護予防運動 マシントレーニング ギリギリゲーム タオルでポン	マシントレーニング リラクゼーションハンド・フットケア うちわでパタパタ ローラー大作戦
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
休み	介護予防運動 マシントレーニング ゴルフ 高い高い	介護予防運動 マシントレーニング 争奪戦ゲーム ボールでビンゴ	介護予防運動 マシントレーニング カップにイン 魚釣り	ヨガ教室 マシントレーニング 音楽療法 ピンポンカップイン	介護予防運動 マシントレーニング 野球ゲーム キッキングスナイパー	マシントレーニング リラクゼーションハンド・フットケア ピンポンカップイン サッカーゲーム
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
休み	ヨガ教室 マシントレーニング 箱乗せゲーム ペットボトルボーリング	介護予防運動 マシントレーニング 輪っかにイン カップ飛ばし	介護予防運動 マシントレーニング ヨガ教室 星飛ばし	ヨガ教室 マシントレーニング 音楽療法 ローラー大作戦	介護予防運動 マシントレーニング ボールでビンゴ キャップコロコロ	マシントレーニング リラクゼーションハンド・フットケア キックボウリング 紙芝居
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
休み	ヨガ教室 マシントレーニング 焼肉ゲーム キャップコロコロ	介護予防運動 マシントレーニング お楽しみ会 ～おとなの日～	介護予防運動 マシントレーニング ヨガ教室 誕生日会	ヨガ教室 マシントレーニング 音楽療法 うちわでパタパタ	介護予防運動 マシントレーニング 輪っかにイン お手玉足飛ばし	マシントレーニング リラクゼーションハンド・フットケア 新聞落とし 高い高い
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
休み	ヨガ教室 マシントレーニング カップ飛ばし ローラー大作戦	介護予防運動 マシントレーニング お手玉足飛ばし 星釣り	介護予防運動 マシントレーニング ヨガ教室 棒倒し	ヨガ教室 マシントレーニング 音楽療法 ボールでビンゴ	介護予防運動 マシントレーニング 缶蹴り バウンドバスケット	

両備ヘルシーケア 大安寺東公園前デイサービス  
TEL(086)250-2581・FAX(086)250-2582

※ 予定は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。  
お気軽にお問合せ・ご見学をお待ち致しております。